

Правильная подготовка к процедуре позволяет добиться комфортных условий во время обследования. Вне зависимости от типа томографа и диагностируемой области существует ряд принципиальных моментов для проведения МРТ. Подготовка к исследованию сводится к следующим правилам:

- Непосредственно перед диагностикой нужно надеть просторную и удобную одежду, в которой нет никакой металлической фурнитуры. В нашей Клинике предоставляется специальный одноразовый халат;
- Перед процедурой рекомендуют смыть все косметические средства. В некоторых видах декоративной косметики содержится следовое количество металла. Однако даже их незначительное содержание может повлиять на достоверность результатов исследования;
- Категорически запрещается проходить МРТ при наличии пирсинга, ювелирных украшений и других металлических аксессуаров на теле. Это не только приведет к сбою работы аппарата, но и может причинить вред здоровью;
- Еще до начала прохождения исследования нужно предупредить специалиста о наличии постоянных татуировок на теле. Наличие металлических элементов в краске для татуировок может привести к серьезным ожогам и другим дерматологическим проблемам;
- Не стоит брать с собой в процедурную комнату мобильный телефон, часы и другие электронные приборы, а также пластиковые банковские карты. Воздействие магнита может привести к серьезным поломкам гаджетов;
- При использовании контраста или наркоза для обследования необходимо проверить наличие аллергии на составляющие вводимого медикамента, а также обязательно наличие результатов биохимического анализа крови на креатинин и мочевины;
- При хронических патологиях внутренних органов брюшной полости и малого таза, особенно печени и почек, перед МРТ необходимо сдать клинический и общетерапевтический биохимический анализы крови во избежание возможных осложнений;
- Использование томографа во время беременности является экстренной мерой диагностики. Несмотря на то, что сегодня нет достоверных данных о вреде магнитного воздействия на плод, процедура может привести к проблемам развития ребенка;
- Из-за того что методика осуществляется в ограниченном пространстве, нельзя делать МРТ при наличии клаустрофобии и других неврологических патологий, имеющих схожую клиническую картину;
- Необходимо заранее предупредить диагноста о наличии **протезов, имплантатов, инсулиновой помпы, систем постоянного мониторинга глюкозы, особенно**

**кардиостимуляторов**, которые могут прийти в негодность после воздействия магнита, а также вызывать сердечный приступ, вплоть до остановки сердца.

- На исследование необходимо принести с собой направление на исследование от лечащего врача с указанием предварительного диагноза и области обследования, а также – результаты ранее проведенных обследований: данные УЗИ, предыдущих КТ или МРТ (снимки, диски), - медицинские документы, выписки из стационаров (любой документ, который позволит обосновать необходимость выполнения исследования).

#### **Общие требования для МРТ с контрастированием:**

Для выполнения исследования необходимо иметь при себе результат анализа крови на креатинин, срок давности не более **30-го** дня со дня сдачи биоматериала.

#### **Противопоказания к процедуре МРТ с контрастированием:**

- беременность на любых сроках
- наличие гипсовой повязки
- хроническая, а также острая почечная или печеночная недостаточность
- некорректируемый сахарный диабет
- Прием метформина (Сиофор, Глюкофаж и др.). Препарат должен быть отменен за 2 суток до исследования, и возобновлен через 2 суток после.

#### **Обязательно сообщите врачу-рентгенологу перед обследованием с контрастом:**

- есть ли у вас аллергия на йод, лекарства и продукты питания
- страдаете ли вы диабетом, астмой, заболеваниями сердца или щитовидной железы.

**Подготовка к МРТ – важное условие не только для получения информативных и достоверных результатов, но и для профилактики осложнений после процедуры.**