

Перечень исследований	1 программа (базовая)	2 программа	3 программа	4 программа	5 программа
1 Консультации специалистов					
Первичный прием и консультация врача - терапевта					
Консультация врача - терапевта по результатам обследования, выдача письменного заключения и рекомендаций					
Первичный прием и консультация врача гинеколога					
Осмотр врача - маммолога первичный					
Первичный прием и консультация врача - кардиолога					
Первичный прием и консультация врача - офтальмолога (определение остроты зрения, офтальмоскопия с узким зрачком и биомикроскопия хрусталика)					
Первичный прием и консультация врача- невролога					
Первичный прием и консультация врача - гастроэнтеролога					
Первичный прием и консультация врача -эндокринолога					
Первичный прием и консультация врача - отоларинголога					
Первичный прием и консультация врача - хирурга					
Первичный прием и консультация врача - дерматолога					
Консультация врача - анестезиолога					
2 Лабораторная диагностика					
Клинический анализ крови	3	3	3	3	3
Клинический анализ мочи					
Биохимический анализ крови	13	19	19	23	23
Определение онкомаркеров в крови	3	3	3	3	3
Диагностика инфекций методом ПЦР - исследование уrogenитального соскоба	7	7	7	7	7
Микроскопия нативного мазка - бактериоскопия					
Цитологическое исследование соскоба шейки матки и цервикального канала					
Определение гормонов в крови				6	6
Определение параметров свертываемости крови (коагулограмма)		4	4	4	4
Определение антигенов и антител к вирусам гепатитов, ВИЧ инфекции, сифилису		4	4	4	4
Гистологические исследования биопсийного материал					
3 Лучевая диагностика					
Рентгенография органов грудной клетки					
Компьютерная томография (КТ) грудной клетки и органов средостения					
Магнитно резонансная томография (МРТ) одной анатомической зоны					
Магнитно резонансная томография (МРТ) всего тела (Whole body)					
4 Пребывание в палате дневного стационара					
5 Ультразвуковая диагностика					
УЗИ молочных желёз и регионарных лимфатических узлов					
УЗИ органов брюшной полости, почек, надпочечников					
УЗИ щитовидной железы и регионарных лимфатических узлов					
Эхокардиография					
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей					
6 Функциональная диагностика					
Электрокардиография (ЭКГ)					
7 Эндоскопия					
Комплексная колоноскопия с анестезиологическим пособием					
Комплексная гастроскопия (ЭГДС) с анестезиологическим пособием					
8 Исследования, выполняемые после 40 лет					
Маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях с томосинтезом					
Расширенная кольпоскопия					
Денситометрия стандартная (2 зоны)					
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (экстракраниальный отдел магистральных артерий головы - МАГ)					
Тредмил-тест					
Компьютерная томография (КТ) сердца, оценка коронарного кальциноза					
Определение онкомаркеров в крови (дополнительно)				2	2
Стоимость программ для женщин до 40 лет	39350	55180	78080	120200	149600
Стоимость программ для женщин после 40 лет	51200	86430	105030	148400	179600
Примечание	Цветная ячейка - наличие услуги в программе Цифра в ячейке - количество услуг, включенных в исследование				

Наименование исследования	1 программа (базовая)	2 программа	3 программа	4 программа	5 программа
1 Клинический анализ крови					
Общий анализ крови (Complete Blood Count, CBC)					
Лейкоцитарная формула (дифференцированный подсчет лейкоцитов, лейкоцитограмма, Differential White Blood Cell Count)					
СОЭ (Скорость Оседания Эритроцитов, ESR)					
ИТОГО:	3	3	3	3	3
2 Клинический анализ мочи					
Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)					
ИТОГО:	1	1	1	1	1
3 Биохимический анализ крови					
Билирубин общий (Bilirubin total)					
Глюкоза (Glucose)					
Альбумин (Albumin)					
Общий белок (Protein total)					
Креатинин (Creatinine)					
Мочевина (Urea)					
Мочевая кислота (Uric acid)					
АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза, аланинтрансаминаза, SGPT, Alanine aminotransferase)					
АсАТ (АСТ, аспаргатаминотрансфераза, AST, SGOT, Aspartate aminotransferase)					
Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ, глутамилтранспептидаза, GGT, Gamma-glutamyl transferase)					
Фосфатаза щелочная (ЩФ, Alkaline phosphatase, ALP)					
Триглицериды (Triglycerides)					
Холестерол общий (холестерин, Cholesterol total)					
Холестерол-ЛПВП (Холестерин липопротеинов высокой плотности, HDL Cholesterol)					
Холестерол-ЛПНП (Холестерин липопротеинов низкой плотности, ЛПНП, Cholesterol LDL)					
Креатинкиназа (Креатинфосфокиназа, КК, КФК, СК, Creatine kinase)					
Калий (K+, Potassium), Натрий (Na+, Sodium), Хлор (Cl-, Chloride)					
Магний (Mg, Magnesium)					
Гомоцистеин (Homocysteine)					
Фосфор неорганический (P, Phosphorus)					
Гликированный гемоглобин (HbA1C, Glycated Hemoglobin)					
Кальций общий (Ca, Calcium total)					
Кальций ионизированный (Ca++, Calcium ionized)					
ИТОГО:	13	19	19	23	23
4 Определение онкомаркеров в крови					
Раково-эмбриональный антиген (РЭА, карциноэмбриональный антиген, Carcinoembryonic antigen, CEA)					
Ca-125 (Углеводный антиген 125, CA 125)					
Ca 19-9 (Углеводный антиген 19-9, CA 19-9)					
ИТОГО:	3	3	3	3	3
Дополнительно для женщин после 40 лет					
Ca 15-3 (Углеводный антиген 15-3, CA 15-3)					
Альфа-фетопротеин (АФП, alpha-Fetoprotein)					
ИТОГО:				2	2
5 Диагностика инфекций методом ПЦР - исследование урогенитального соскоба					
Хламидии (Chlamydia trachomatis), определение ДНК					
Papilloma virus (6/11/16/18/31/33/35/39/45/51/52/56/58/59/68 типы)					
Уреаплазма (Ureaplasma urealyticum, биовар Т-960), определение ДНК					
Микоплазма (Mycoplasma genitalium), определение ДНК					
Уреаплазма (Ureaplasma parvum), определение ДНК					
Гарднерелла (Gardnerella vaginalis), определение ДНК					
Кандида (Candida albicans), определение ДНК					
ИТОГО:	7	7	7	7	7
6. Микроскопия нативного мазка - бактериоскопия					
Микроскопическое исследование окрашенного нативного мазка - бактериоскопия (Gram's Stain. Bacterioscopic examination of different smears (vaginal, crvical, urethral, sputum, wound, etc)					
ИТОГО:	1	1	1	1	1
7. Цитологическое исследование соскоба шейки матки и цервикального канала					
Исследование соскобов шейки матки и цервикального канала					
ИТОГО:	1	1	1	1	1
8. Определение гормонов в крови					
Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)					
Тироксин свободный (Т4 свободный, Free Thyroxine, FT4)					
Антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ-ТПО, микросомальные антитела, anti-thyroid peroxidase autoantibodies)					
Пролактин (Prolactin)					
С-Пептид (C-Peptide)					
Инсулин (Insulin)					
ИТОГО:	1	1	1	6	6
9. Определение параметров свертываемости крови (коагулограмма)					
АЧТВ (АПТВ, активированное частичное (парциальное) тромбoplastиновое время, кефалин-каолиновое время, Activated Partial thromboplastin time, APTT)					
Протромбин, МНО, (протромбиновое время, PT, Prothrombin, INR)					
Фибриноген (Fibrinogen)					
Антитромбин III (AT III, Antithrombin III)					
ИТОГО:		4	4	4	4
10. Определение антигенов и антител к вирусам гепатитов, ВИЧ инфекции, сифилису					
Антитела к ВИЧ 1 / 2 и антиген ВИЧ 1 / 2 (HIV Ag/Ab Combo)					
Сифилис EIA (IgM+IgG) (Syphilis EIA (IgM+IgG))					
HBsAg (HBs-антиген, поверхностный антиген вируса гепатита В, «австралийский» антиген)					
Anti-HCV-total (антитела к антигенам вируса гепатита С)					
ИТОГО:		4	4	4	4
11. Гистологические исследования биопсийного материала					
Гистологическое исследование биопсийного материала и материала, полученного при хирургических вмешательствах (до 5 кусочков биоматериала)					
ИТОГО:		1	1	1	1

**1
программа
(базовая)**

Является основой ежегодной диспансеризации и позволяет оценить основные показатели здоровья с целью исключения различных заболеваний;

- сердечно-сосудистая система – гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца;
- дыхательная система – хронический бронхит, туберкулез легких, рак легких;
- щитовидная железа – тиреоидит, узловой зоб, тиреотоксикоз, гипотиреоз, рак;
- мочевыделительная система – мочекаменная болезнь, хронический пиелонефрит, почечная недостаточность, рак почек;
- половая система – инфекционные и воспалительные заболевания, онкопатология органов малого таза;

- печень – печеночная недостаточность, гепатиты, цирроз печени, нарушения секреторной и синтетической функции;
- нарушение углеводного, жирового и белкового обмена – сахарный диабет; повышение уровня холестерина, триглицеридов, мочевой кислоты;
- факторы риска онкозаболеваний – изменение уровня онкомаркеров, выявление предраковых заболеваний.

По результатам обследования пациент получает итоговое заключение терапевта и рекомендации по лечению, а также дополнительному обследованию при необходимости.

**2
программа**

Второй уровень Check-up дополняется консультациями кардиолога и офтальмолога. Проводятся Эхокардиография (ЭхоКГ), тредмил-тест, компьютерная томография (КТ) сердца с определением коронарного кальция, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий, осмотр глазного дна, дополнительная лабораторная диагностика;

Программа позволяет выявить сердечно-сосудистые заболевания на ранней стадии развития – гипертоническая болезнь, вегето-сосудистая дистония, ишемическая болезнь сердца, пороки сердца, цереброваскулярная болезнь, нарушения ритма и проводимости сердца, сердечная недостаточность, миокардиты и др.; сформировать

рекомендации по лечению выявленных заболеваний, правильному питанию и образу жизни.

По результатам обследования при наличии показаний пациент может быть направлен на консультацию кардиохирурга для решения вопроса о необходимости оперативного лечения – стентирование коронарных артерий, аорто-коронарное шунтирование, реконструктивные операции на сонных артериях и артериях нижних конечностей, радиочастотная абляция при нарушениях ритма сердца. Все эти мероприятия позволяют избежать возникновение смертельно опасных заболеваний – инфаркт миокарда, инсульт, сердечно-сосудистая недостаточность.

**3
программа**

Третий уровень Check-up дополняется консультацией невролога и инструментальными методами обследования: МРТ головного мозга с ангиографией церебральных (внутричерепных) артерий, что позволяет выявить аневризмы мозговых артерий, кисты и опухоли мозга, очаговые изменения при сосудистых заболеваниях, начальные признаки рассеянного склероза. МРТ позвоночника для уточнения состояния костной ткани и межпозвонковых дисков – грыжи, протрузии, спондилоартроз, остеопороз, переломы, метастазы в позвонки и т.д.

Консультация невролога наиболее важна для пациентов, работа которых

связана с высокими нервно-эмоциональными нагрузками и ненормированным графиком рабочего дня. Доктор предоставит рекомендации по коррекции начальных признаков переутомления, депрессии, «эмоционального выгорания», а также по лечению часто встречающихся головных болей напряжения, цереброваскулярной болезни, дорсопатии различных отделов позвоночника.

Данная программа особенно актуальна для лиц старше 45 лет и для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, отягощенной наследственностью и сахарным диабетом.

**4
программа**

Четвертый уровень Check-up дополняется консультацией гастроэнтеролога и эндокринолога. Обследование у гастроэнтеролога включает эзофаго-гастродуоденоскопию, колоноскопию, гистологическое исследование биопсийного материала, дополнительную лабораторную диагностику.

Подготовка к исследованию может быть проведена в условиях стационара клиники. Обследование проводится в состоянии медикаментозного сна. После этого пациент получает рекомендации гастроэнтеролога по лечению и рациону питания.

Программа актуальна для пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта-гастрит, дуоденит, панкреатит, гепатит,

холецистит, колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, дисбактериоз и др., а также с отягощенной наследственностью по онкологическим заболеваниям - рак желудка, поджелудочной железы и толстой кишки у родственников.

Обследование у эндокринолога позволяет выявить начальные признаки сахарного диабета и патологии щитовидной железы-гипотиреоз, тиреотоксикоз, аутоиммунный тиреоидит, узловой зоб, рак щитовидной железы, патологии надпочечников, гипофиза, половых желез. Доктор предоставит рекомендации по лечению и профилактике эндокринной патологии.

**5
программа**

Пятый уровень Check-up дополняется консультацией отоларинголога, дерматолога и хирурга. Предусмотрено проведение МРТ всего тела (Whole body).

Осмотр отоларинголога направлен на выявление очагов острой и хронической инфекции-тонзиллит, гайморит, ринит, отит и др. Проводится лечение и профилактические мероприятия, позволяющие снизить риск простудных заболеваний и обострений хронических состояний.

Дерматолог даст рекомендации по лечению широко распространенных кожных заболеваний-грибковое поражение кожи и ногтей, себорейный, аллергический дерматит, экзема, нейродермит и др., а также поможет оценить риск развития онкологических заболеваний – меланома, рак кожи.

Хирург дает рекомендации по лечению варикозной болезни вен, заболеваний суставов – артриты, артрозы; определит необходимость

хирургической помощи при патологии желчного пузыря, геморроидальных вен и др.

МРТ всего тела (Whole body) является универсальным скрининговым методом, позволяющим выявить патологическое состояние отдельных органов и систем и определить дальнейшую тактику обследования и лечения.

Терапевт подводит итоги всего обследования, обобщает рекомендации всех специалистов, дает общую оценку состояния здоровья пациента, риск развития возможных заболеваний и их осложнений. Пациенту выдается детальное медицинское заключение по результатам проведенной программы обследования, предоставляются индивидуальные рекомендации по лечению, питанию и образу жизни.