

Проблемы лишнего веса.



245.150	Проблемы лишнего веса
203.104	Глюкоза
209.801	Лептин
203.106	Гликированный гемоглобин (HbA1C)
203.402	Холестерол общий
203.403	Холестерол-ЛПВП
203.404	Холестерол-ЛПНП
209.205	Тиреотропный гормон
209.405	Пролактин
209.101	Кортизол

Лишний вес или ожирение — увеличение массы тела за счёт отложения жировой ткани в областях различной локализации (в молочных железах, на бедрах, в области живота и т.д.), в разнообразных пропорциях. В настоящее время ожирение рассматривается, как хроническое заболевание обмена веществ, возникающее в любом возрасте, проявляющееся избыточным весом, преимущественно за счёт чрезмерного накопления жировой ткани, сопровождающееся общей патологией (сердечно сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и т.д.) и увеличением смертности. Процент страдающих ожирением неуклонно растёт и составляет сегодня 30%.

Причины и предрасполагающие факторы развития ожирения многообразны. Среди них выделяют:

- Малоподвижный образ жизни
- Генетические, наследственные факторы
- Эндокринные заболевания (гипогонадизм, гипотиреоз, инсулинома)
- Расстройства питания на фоне психогенного переедания.
- Склонность к стрессам

- Недосыпание
- Прием психотропных препаратов